

Comment se préparer et à quoi s'attendre de la vie après le PharmD



APPSQ

Plan de la présentation

- 1. Présentation de l'Association professionnelle des pharmaciens salariés du Québec**
- 2. L'APPSQ s'intéresse aux préoccupations des étudiants en pharmacie**
- 3. Différents aspects du début de pratique en tant que pharmacien**
- 4. Mot de la fin pour vos débuts dans la profession**

L'Association professionnelle des pharmaciens salariés du Québec



APPSQ

Différentes associations

- Association québécoise des pharmaciens propriétaires (AQPP)
- Association des pharmaciens des établissements de santé (APES)
- Association québécoise des aide techniques en pharmacie (AQATP)
- Association des bannières et des chaînes de pharmacies du Québec (ABCPQ)
- Ordre des pharmaciens du Québec (OPQ)
- Fonds d'assurance responsabilité professionnelle de l'OPQ (FARPOPQ)
- Réseau Québécois des Pharmaciens GMF



**Fonds d'assurance
responsabilité professionnelle de
l'Ordre des pharmaciens du Québec**



Qui sommes-nous ?

- Mise sur pieds en 2015 par des pharmaciens
 - **Rassembler tous les pharmaciens salariés québécois**
(communautaire / établissement de santé / industrie)
 - **Permettre le partage** d'idées pour l'avancement de la profession
- L'APPSQ est
 - une **association indépendante** dont les fonds proviennent principalement de la cotisation des membres
 - seule responsable de ses positions et opinions
 - n'est rattachée par aucun lien financier ou autre à un tiers
 - **par et pour ses membres**

Valeurs

Pour inspirer et guider ses activités

- Place ses **membres au cœur de ses actions**
- Reconnaît l'intégrité et l'honnêteté comme des valeurs fondamentales de l'association
- Prône l'**éthique** professionnelle, l'**indépendance** professionnelle et la **rigueur** scientifique auprès de ses membres
- Reconnaît que les patients sont au cœur de la profession de pharmaciens
- Encourage le partage d'idées et d'innovations dans le but de faire avancer la profession
- Invite tous ses membres à s'exprimer lors des travaux de l'association et s'impliquer dans le but de promouvoir la profession

Mission

- **Contribuer à l'avancement** de la profession
- **Outiller ses membres** pour leur permettre d'influencer leur milieu de travail
- **Soutenir ses membres** pour renforcer leur sentiment de compétence et leur confiance
- **Représenter ses membres** auprès du public, des instances gouvernementales, de l'OPQ, de l'AQPP et de l'ABCPQ

Adhésion

- **se fait sur une base volontaire** dans un but rassembleur.

Activités et avantages

- **Enquête salariale**

- sondage auprès des membres
- sur les salaires, avantages sociaux, conditions de travail
- selon les régions, années d'expérience, démographie, les milieux (GMF, remplaçants, communautaire, industrie, ...) ...



RÉSULTATS DE L'ENQUÊTE 2019

sur la **rémunération**, les **environnements**
de travail et la **santé globale** des
pharmaciens salariés du Québec.

- **Formation continue**

- Webinaires disponibles
- Obligation : 40 heures de formation continue sur 2 ans
- Sources : Québec Pharmacie, Pharmacist Letter, RxBriefcase, Présentation, congrès, Auto-apprentissage, Balado-diffusion
- **Vous désirez vous impliquer? :)**

- **Congrès annuel**

- Éditions antérieures (2018/10.5 UFC)
- 3^e congrès 10 et 11 mai 2019 à Trois-Rivières - 2019/9.5 UFC
- **Annulé malheureusement cette année :(**

- **Outils professionnels COVID-19**

- Développement d'outils pour aider les salariés à être plus efficace et aider à la prise en charge des patients et à faire face aux standards de pratique
- **Vous désirez vous impliquer? :)**

• **Mentorat en pharmacie**

- Programme de mentorat
- 4 rencontres sur 1 an
- Échanger sur la pratique en pharmacie et ses objectifs de développement personnels
- Permettre de se développer sur divers aspects en échangeant avec un pair
- Lancé en janvier 2019, relancé en 2020

• **Parrainage en début de pratique**

- Pour les pharmaciens en début de pratique (< 5 ans)
- Aider à la transition d'étudiants à pharmaciens
- Échanges ponctuels
- Programme élaboré pendant les projets d'intégration
- Lancé en septembre 2019 pour la première cohorte
- Lancement début avril 2020 pour votre cohorte

- **Aide juridique disciplinaire**

- patient mécontent fait une plainte à l'ordre
- que dites-vous, que faites-vous, êtes-vous prêt?
- en cas de poursuite disciplinaire vous recevrez : **couverture des frais encourus pour les conseils d'un avocat jusqu'à concurrence d'un certain montant selon les procédures** (Fernet Avocats inc.)

- **Formation en GMF**

- Guide sur la pratique en GMF pour les membres APPSQ
- Complémentaire au Réseau Québécois des Pharmaciens GMF et aux documents sur **RéseauSTAT**



Réseau
Québécois des
Pharmaciens GMF

• Rabais exclusifs aux membres

- Partenariats avec entreprises offrant des services (assurances, programme avantage plus, ...)
- Partenariat pour aspects professionnels



• Programme de soutien aux membres

Soutien psychologique

Soutien à la famille

Soutien juridique

Soutien financier

Consultations de gestion

Soutien en nutrition

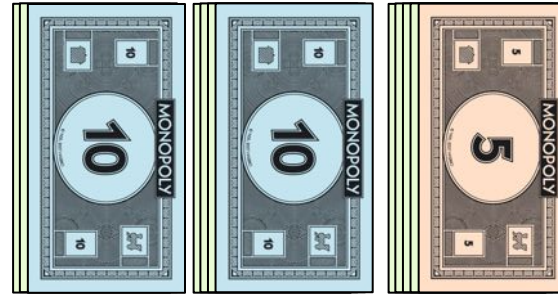


L'APPSQ s'intéresse aux préoccupations des étudiants en pharmacie

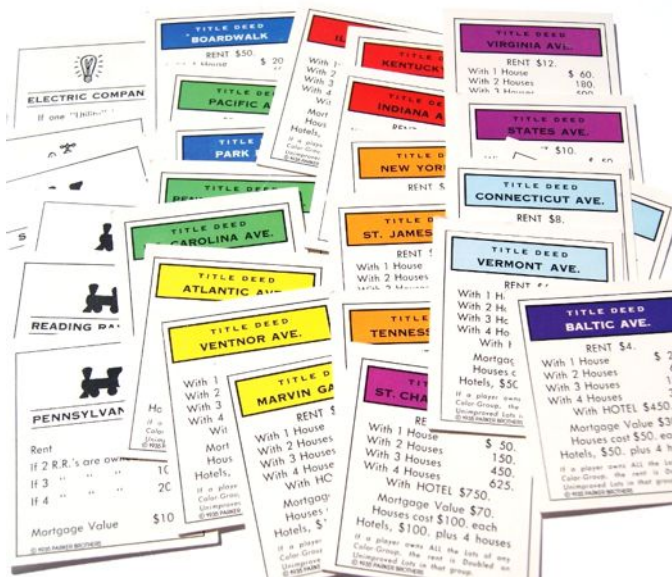


Quelles sont vos préoccupations actuelles?

- Financières



- Avantages sociaux



- Légaux/Éthiques

L'APPSQ s'implique auprès des étudiants

- Sondage réalisé
 - Groupes cohortes sur Facebook - ULaval et UMontreal
 - Étudiants ayant obtenus licence entre 2016 et 2018
- Questionnaire sur divers aspects mais surtout sur :
 - Ce qu'ils auraient aimé savoir avant de se lancer...
 - Conseils qu'ils donneraient à des étudiants avant la fin du PharmD...
- Ouverture d'un sondage 'perpétuel' pour amasser vos questions et bonifier nos services pour les étudiants
 - <https://forms.gle/pdnByuHBpY3Aj3XA7>
 - **Vous désirez vous impliquer? :)**

Résultats Emplois

Recherche d'emploi

- Facile (58.5%)

Travail

- À temps plein (66.9%)

Type d'emploi

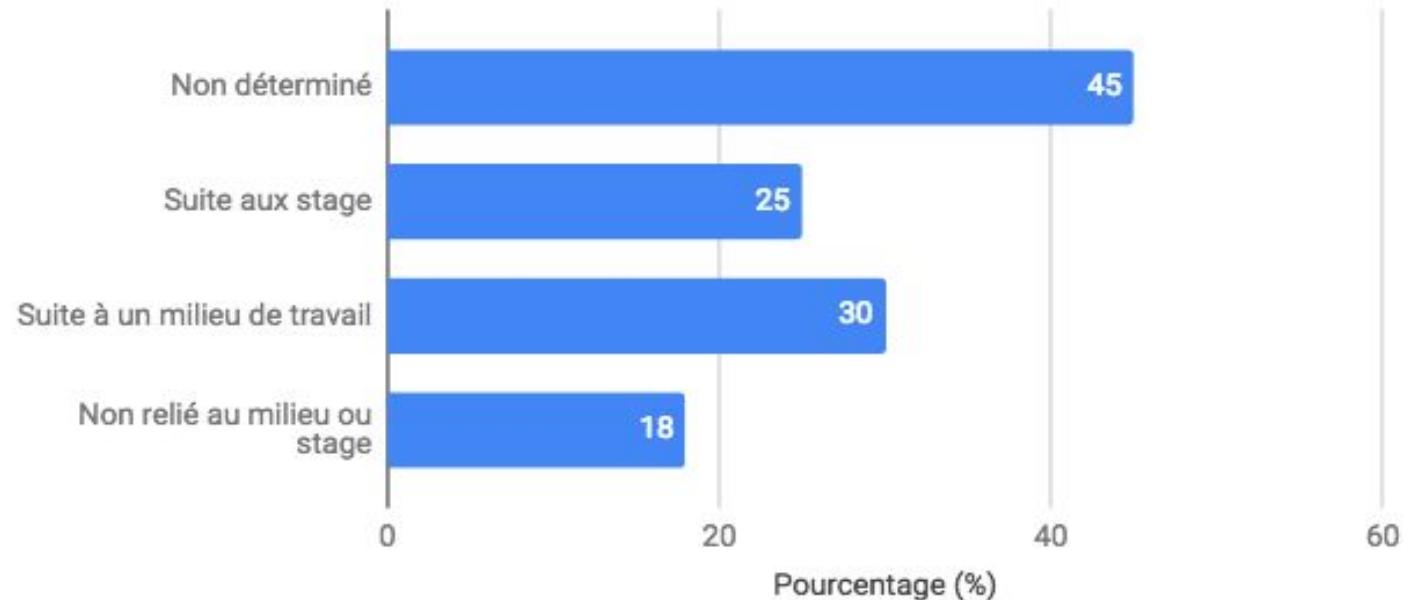
- salarié en officine (93%)

Quand trouver?

- Avant (90%)

Comment?

Comment avez-vous trouvé votre emploi ?



Conseils à donner ...

Quel conseil donneriez-vous à un étudiant sur le point de graduer?

Prendre du temps pour rechercher le bon milieu
(24%)

Prendre des vacances avant de débuter (7%)

Travailler en pharmacie pour acquérir de l'expérience
(13%)

Profiter des stages pour parfaire notre expérience
(7%)

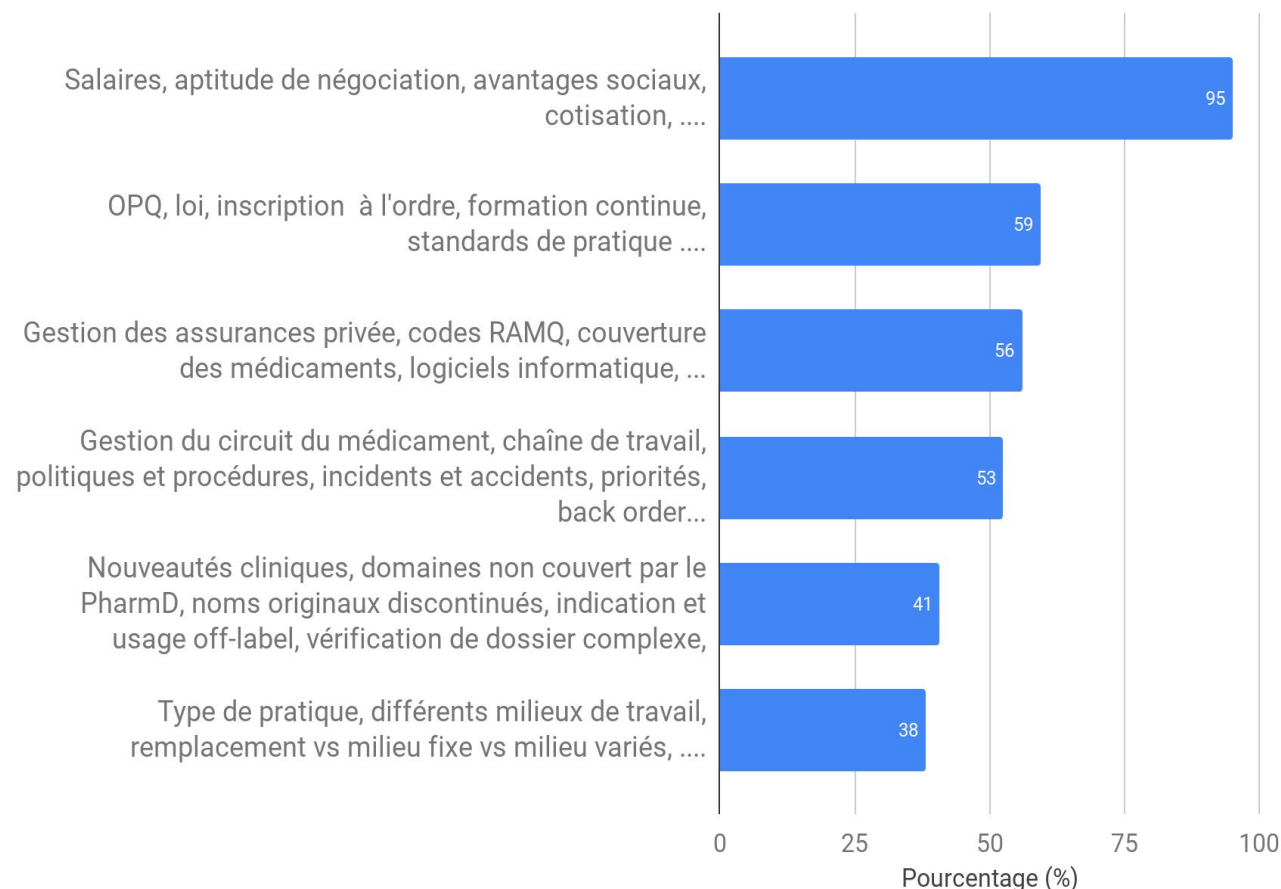
Aller visiter et faites des essais

- Se renseigner pour savoir quelles pharmacies éviter
- Demander à ses connaissances leur opinions sur les milieux
- Garder contact, échanger avec ses amis, des parrains

Sujets à approfondir ?

Quel sujet auriez-vous aimé approfondir avant de débuter votre pratique?

- Financiers
- Légaux et déontologiques
- Administratifs
- Gestion du laboratoire
- Clinique
- Professionnels



Différents aspects du début de pratique en tant que pharmacien



Aspects légaux et déontologiques

- Inscription au tableau de l'ordre
- Formation continue
- Inspection et standards de pratique
- Lois/soins et services pharmaceutiques
- Gestion des incidents et accidents
- Plaintes à l'OPQ que faire?



Inscription au tableau

Inscription à l'OPQ ?

- Vous recevrez un courriel lorsque vous pourrez vous inscrire – c'est à dire quand la faculté aura transmis votre nom à l'OPQ.

Comment accélérer le processus?

- Inscrivez-vous sur le site de l'OPQ pour voir votre dossier
- Familiarisez-vous avec les outils

Ma pratique

Ajout / modification d'un lieu d'exercice

Demande de duplicata du permis d'exercice

Mon statut d'inscription

Historique de mon renouvellement annuel de l'inscription

Demande d'attestation de membre

Demande de démission du tableau de l'Ordre

Déclaration d'une décision judiciaire ou disciplinaire

Mon assurance responsabilité professionnelle

Télécharger mon certificat d'assurance ou mes avenants

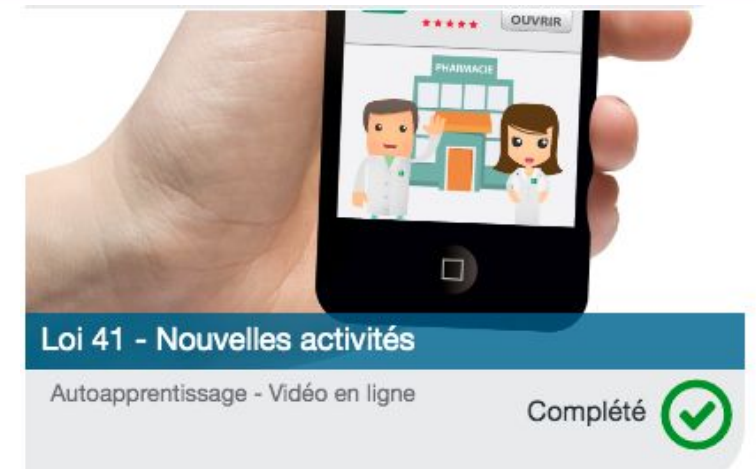
Exigences de formation continue

Fournisseurs

- Documents à lire
- Webinaire à écouter
- Présentations à assister
- Cours de la faculté....

Que faire ?

- Faites-vous un plan pour toutes les sources nécessaires.



- 1° la participation à une activité de formation reconnue par le Conseil canadien de l'éducation continue en pharmacie (CCECP);

Québec Pharmacie, Pharmacist Letter, RxBriefcase

- 2° la participation à un colloque, à un congrès, à un séminaire ou à une conférence;

Congrès : AQPP, APPSQ, PharmacyU, Colloque sur l'Avenir en pharmacie, FRAPP

- 3° la présentation d'une conférence ou d'une activité de formation;
- 4° la rédaction d'un article ou d'un texte scientifique publié;
- 5° la participation à un cours universitaire;

Centre Focus Umontréal, Cours en ligne ULaval

- 6° la participation à une activité d'autoapprentissage accompagnée d'un questionnaire d'évaluation.

Pro-continuum, UsopRx, SacsLeaf, Panacée

Balado-diffusion : Pharmascope



Inspection et standards de pratique

Ma page d'accueil

Mes auto-inspections

Mon développement professionnel

Mes inspections professionnelles

Se préparer aux courriels d'inspection

- PPCP, QAI, PAS, ...
- Documentation au dossier
- Circuit du médicament

Que faire ?

- Se développer des outils pour documenter au quotidien
- Gestion des loi 41 et autres tâches cliniques dans une surcharge de travail



Lois/soins et services pharmaceutiques

Sujets potentiellement conflictuels

- Avances et services de longue durée (contrôlées, ciblées et narcotiques)
- Patients qui voyagent ou voyageront ... **« Snow-birds »** :(
- Demandes pour 3, 6, 12 mois de médicaments
- Gestion des problèmes détectés

Que faire ?

- Se renseigner lors votre entrevue sur les pratiques existantes actuelles dans les pharmacies
- Développer des outils pour documenter et se protéger (où, quand, quoi, comment?)

Gestion des incidents et accidents

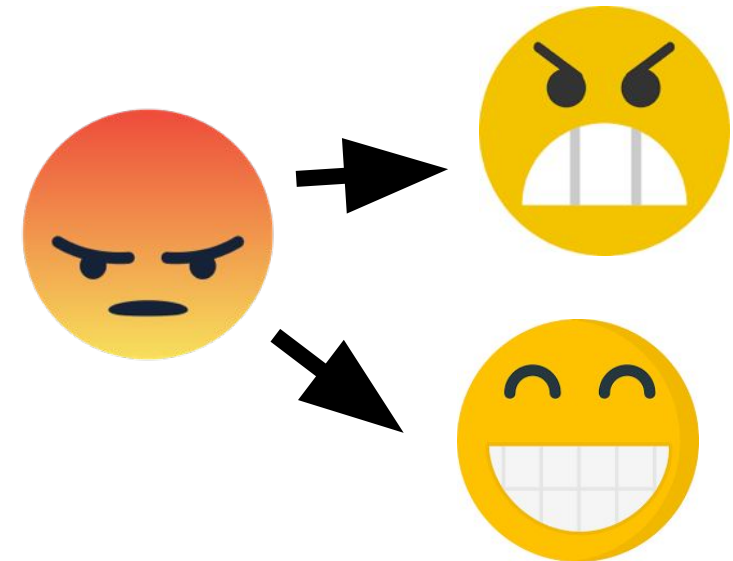


Pourquoi s'en préoccuper?

- Validation d'ordonnances (prescriptions en NQ/NS qu'on valide en mettant une note pour le 1^{er} service...)
- Dossier non à jour et délégation de conseil (p.e. détection d'allergies au conseil...)

Que vérifier ?

- Gestion immédiate
- Registre à la pharmacie
- Déclaration à la FARPOPQ



Que faire ?

- S'informer sur les politiques et procédures en place pour
 - Répertorier les erreurs réalisées par les ATPs
 - Identifier les incidents/accidents passés
- Écouter, regarder, observer
 - Étudier les pharmaciens en place
 - Par rapport à leur gestion non-conflictuelle avec les patients lors de malentendu...
 - Par rapport aux conseils qu'ils prodiguent car ce sera peut être le panier que vous aurez validé...
 - Vérifier les aptitudes des ATPs à gérer les patients mécontents...

Parce que

- Plainte à l'Ordre sont possibles malgré toute la vigilance...
 - Vous serez seul devant le syndic
 - Important de mettre en place des procédures pour assurer la sécurité et une certaine paix d'esprit

Aspect administratifs

- Entente avec les assureurs
 - RAMQ
 - Assurances privées
 - Assurés du fédéral (SSNA,
- Cartes de remboursement
- Logiciels informatiques
- Politiques et procédures selon l'OPQ

Ententes avec les assureurs

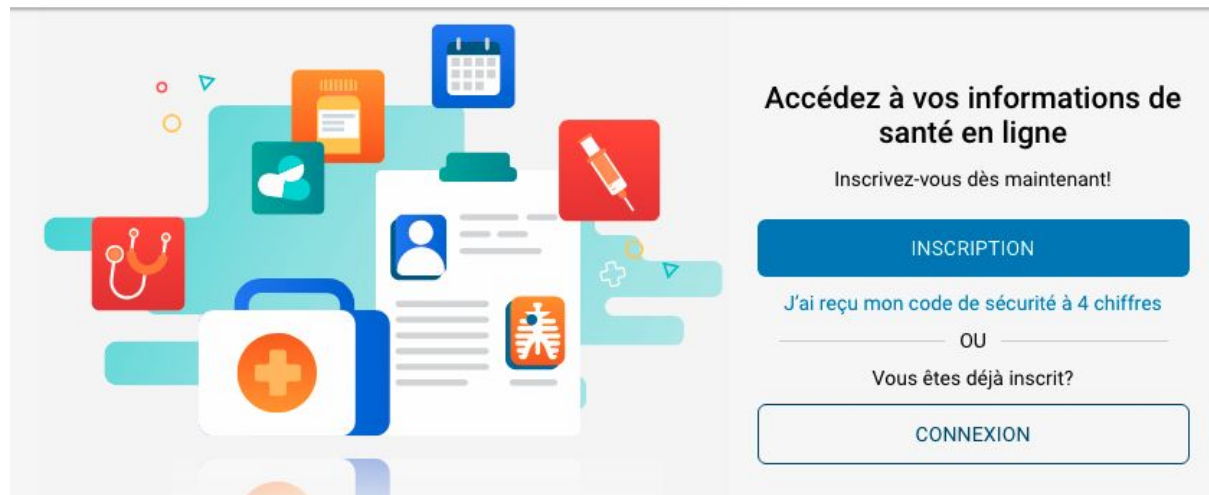
RAMQ

Connaissez bien le mode de fonctionnement

- Vérifiez qui explique et comment les frais...

Comment rester à jour ?

- Code du carnet santé
- RAMQ section : professionnels



Code de rx d'exception RAMQ

- Vérifiez dans votre milieu la manière de faire
 - Même prescripteur, même rx, oubli du code
 - Rétroactivité des codes ...
 - Utilisation de la vieille rx ou prolongation...

Modalité de patient d'exception

- Comment vérifier si la demande est transmise ?



Comment rester à jour ?

- Infolettre RAMQ
- Infolettre AQPP (on peut s'inscrire comme salarié)

Entente conclue entre
l'Association québécoise des pharmaciens propriétaires
et le ministère de la Santé et des Services sociaux

2018/2020

Assureurs privés

Situations à valider

- Renouvellement hâtif
 - Application ou pas de réclamation hâtive?
 - Style de gestion des avances vs les ATPs?
 - Existe-t-il une réponse de l'OPQ?

Autres assureurs

- Anciens Combattants Canada (ACC)
- programme SSNA pour les Premières Nations
- Gendarmerie royale du Canada (GRC)
- Défense nationale (MDN)



Cartes de remboursement produits novateurs

Que faire?

- Informez-vous sur la manière de faire actuelle
- Soyez à jour et lisez la foire aux questions de l'OPQ

Coupons-rabais et cartes de fidélisation

1. Mon pharmacien peut-il accepter les coupons-rabais?

2. Mon pharmacien peut-il accepter une carte de fidélisation provenant d'une compagnie pharmaceutique?

1. Mon pharmacien peut-il accepter les coupons-rabais?

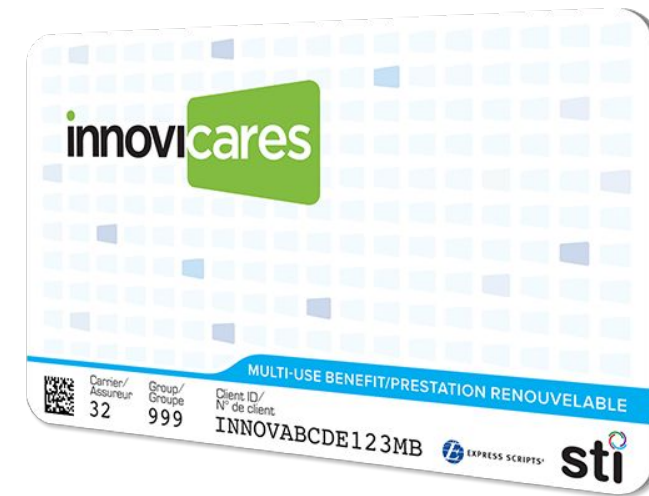
Non. Le *Code de déontologie des pharmaciens* ne permet pas aux pharmaciens d'honorer les coupons-rabais.

> [Retour au début de la section](#)

2. Mon pharmacien peut-il accepter une carte de fidélisation provenant d'une compagnie pharmaceutique?

Nous vous invitons à lire la position de l'Ordre à ce sujet en cliquant [ici](#).

> [Retour au début de la section](#)



Logiciels informatiques

Plusieurs logiciels possibles

- RxPro, AssystRx, PrioRx, Ubik, LabExpert

Que faire?

- Guide de survie de l'AEPUM
- Divers documents disponibles sur les sites facebook
- Demander à des connaissances si vous pouvez aller les voir travailler pour se familiariser avec les logiciels
- Demander à faire des shifts payés avant d'être seuls si nécessaire – tout pour se mettre dans une situation optimale

Politiques et procédures

- Voir sur le site de l'OPQ la liste des nombreuses procédures à mettre en place



AIDE-MÉMOIRE

LISTE DE POLITIQUES ET PROCÉDURES (NON EXHAUSTIVE)

Que faire ?

- Définir ses attentes par rapport à l'application de ces standards
- Désire-t-on y contribuer?
- Choisir son milieu de pratique selon ses attentes...

- Organisation de la chaîne de travail
- Collecte des renseignements
- Évaluation des ordonnances et analyse de la situation
- Vérification de l'impact de la thérapie sur l'état de santé du patient
- Transmission de l'information pertinente
- Consignation des renseignements au dossier
- Gestion des médicaments
- Destruction
- Délégation de la vérification contenant-contenu
- Préparation des médicaments
- Entretien des locaux
- Installations et équipements,
- Transport et livraisons des médicaments
- Gestion des événements

Aspects cliniques

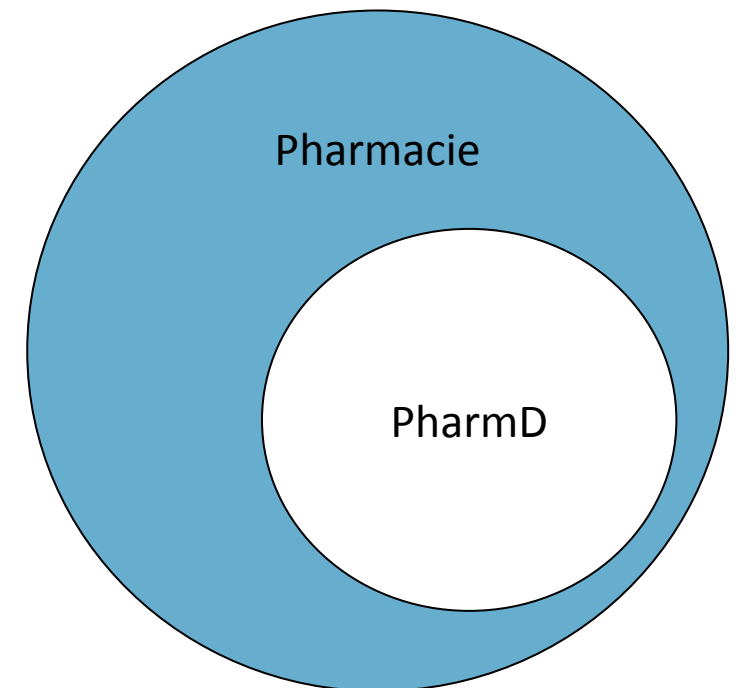
- Manque de connaissances
 - Nouveautés cliniques
 - Domaines non couverts par le PharmD
 - Clientèles particulières et expériences antérieures
 - Noms originaux discontinués/usage off-label
- Organisation des soins
 - Vérification de dossier complexe ou patients vulnérables
 - Analyse de profil dispill
 - Gestion des suivis entre collègues



Manque de connaissances et/ou d'expérience

Pharmacie = infini de possibilités

- Clientèles différentes
 - pédiatrie, gériatrie, ...
- Sujets pointus non couverts...
 - Endométriose, andropause, ...
 - NAC en prévention, tobramycine
- Noms des produits (anciens noms...)
 - Kenalog pour phimosis
- Utilisations off-label
 - Colchicine pour Malaide de La Peyronie
 - Macrobid en prévention



Comment ferez-vous pour développer de nouvelles connaissances ?

- Formations continues spécifiques

Comment déciderez-vous de la conduite à tenir ?

- Facebook des pharmaciens OPQ
- Messenger avec des amis pharmaciens
- Plateforme d'échange entre pharmaciens de la pharmacie
- Programme de parrainage de l'APPSQ
- Autres idées : ...

Organisation des soins

Vérification de dossier complexe (dispill ou vulnérabilité)

- Du plan de soin à la documentation de PPCP
- Dans la chaîne de travail ou du temps réservé?

Chaîne de travail

- Temps réservé pour faire les suivis?
- Suivis à réaliser sur son temps?

Gestion des suivis entre collègues

- Agenda commun
- Confiance ?
- Comment fonctionnent-ils en ce moment ?



Aspect gestion du laboratoire

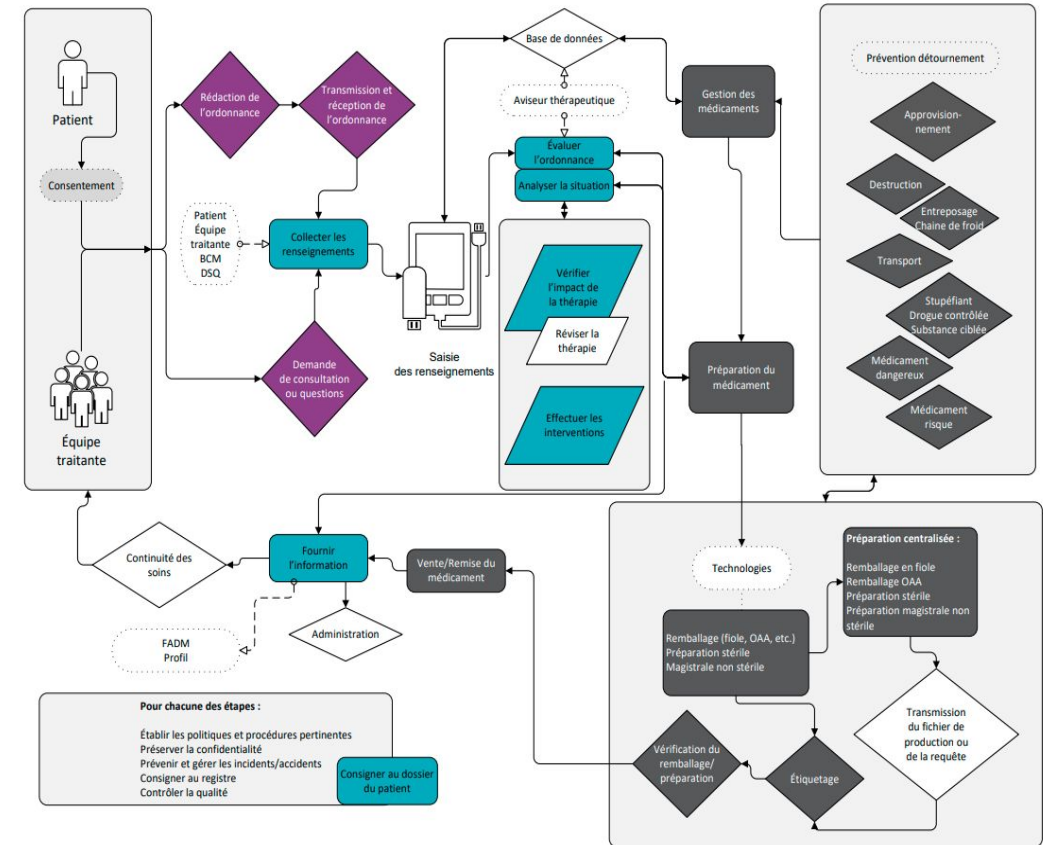
- Circuit du médicament
- Chaîne de travail
- Différentes conditions (débits, horaires)
- Gestion des ruptures de stock
- Gérer ses priorités
 - ATPs
 - Patients
 - Tâches

Circuit du médicament

Connaître les standards de l'OPQ

- Collecter les renseignements
- Évaluer l'ordonnance
- Analyser la situation
- Vérifier l'impact de la thérapie
- Effectuer les interventions
- Fournir l'information
- Consigner au dossier patient

Choisir un milieu qui coïncide avec notre niveau de tolérance au risque...



Standards de l'OPQ

SERVICES

- Valider des ordonnances.
- Servir des médicaments.
- Assurer la disponibilité du matériel et des médicaments en pharmacie.
- Maintenir la qualité et la sécurité des médicaments délivrés, la santé et la sécurité des patients et du personnel qui les utilisent ou les transportent.

SOINS

- Évaluer le besoin de santé et confirmer la présence d'un besoin en matière de soins et de services pharmaceutiques.
- Établir un plan en partenariat avec le patient.
- Évaluer la thérapie médicamenteuse.
- Assurer la surveillance continue et globale de la thérapie
- Renseigner, former et enseigner au patient la gestion de son problème de santé et sa thérapie médicamenteuse.
- Établir des mécanismes permettant la continuité des soins et des services.

Chaîne de travail

Définir le style de débit/d'organisation des services pharmaceutiques qui nous convient

- Lors des entrevues observer le laboratoire
- Faire des essais
- Double vérification
- Doublage de phm.



Différents débits

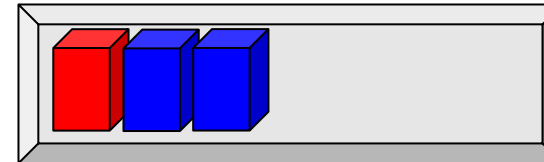
Débit par jour

- Faible (< 200 Rx par jour)
- Moyen (200-600 Rx par jour)
- Haut (> 600 Rx par jour)

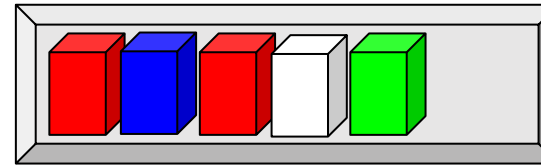
Débit par phm par heure

- Faible (< 20 Rx/phm/hr)
- Moyen (20-40 Rx/phm/hr)
- Haut (> 40 Rx/phm/hr)

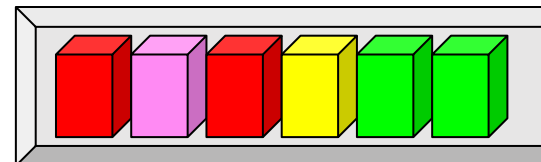
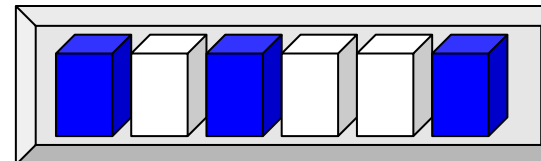
Pharmacie 1



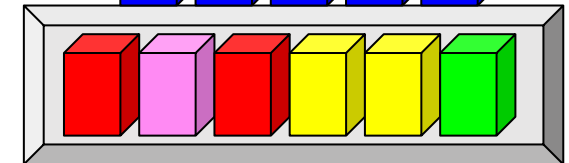
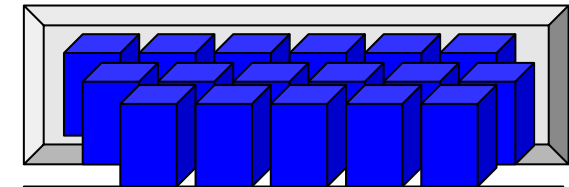
Pharmacie 2



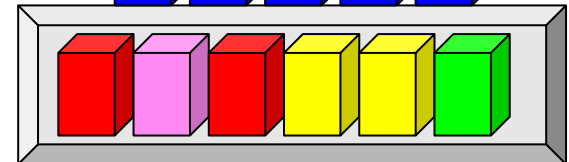
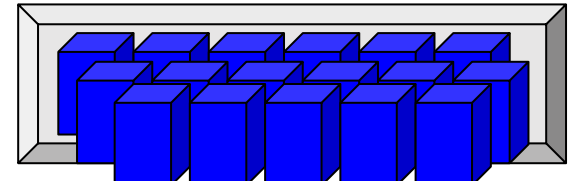
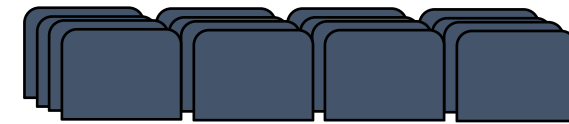
Pharmacie 3



Pharmacie 4



Pharmacie 5



Différents horaires

Plusieurs facteurs à prendre en compte

- Nombre de rx
- Type d'horaire
- Nombre d'hrs de doublage
- Possibilité d'échanger avec d'autres phm.

Se questionner sur nos préférences et choisir un milieu en conséquence

Lundi	Mardi	Merc.	Jeudi	Vend.	Samedi	Dimanche
9-15	9-15	9-15	9-15	9-15	9-9	9-9
14-21	14-21	14-21	14-21	14-21		

Lundi	Mardi	Merc.	Jeudi	Vend.	Samedi	Dimanche
9-17	9-17	9-17	9-17	9-17	9-5	9-5
	9-13		9-13		1-9	1-9
12-21	12-21	12-21	12-21	12-21		

Lundi	Mardi	Merc.	Jeudi	Vend.	Samedi	Dimanche
9-17	9-17	9-17	9-17	9-17	9-5	9-5
10-18	10-18	10-18	10-18	10-18	1-9	1-9
13-21	13-21	13-21	13-21	13-21		

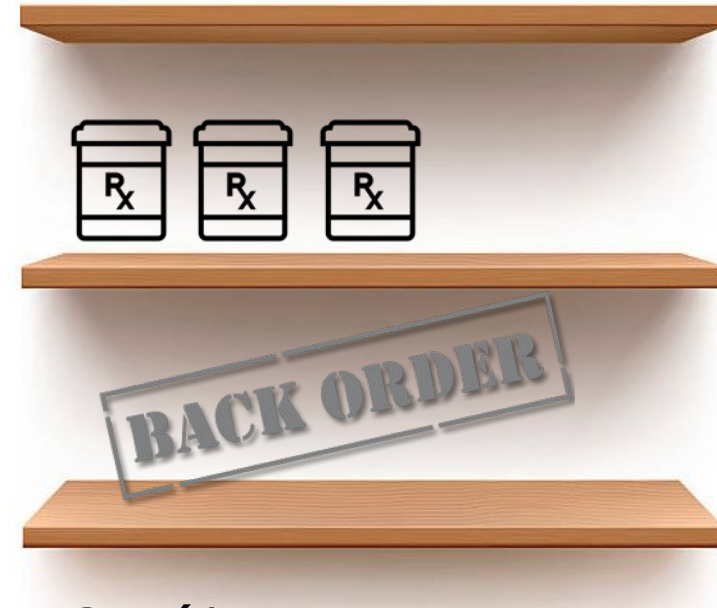
Gestion des ruptures de stock

Facteurs qui influencent la facilité à gérer les B/O

- Présence ou absence des propriétaires
 - Pour gérer les stocks, faire des listes, contacter les patients
- Aptitudes des ATP à gérer les stocks
- Mise à jour des connaissances...

Solutions

- Lire sur les équivalences dans les classes
 - Colombie Britannique : remboursement
 - CPS, pharmacist letter
- Utiliser le groupe Facebook des pharmaciens du Québec
- Faire des suivis, parler, expliquer ...



Gérer ses priorités

ATP : Problématique, erreurs fréquentes, corrections à faire pour chaque rx, ou 3 fois par semaine?

Patients : Questions, savoir couper les conseils qui s'éternisent

Tâches : Paperasse, fax, conseils, sortie d'hôpital, patients vulnérables

Quoi faire?

- Échanges avec les collègues
- Observation de leurs techniques de travail
- Formation continue en gestion de ressource humaine, gestion de conflit...

L'expérience...

Aspects professionnels

- Planification des effectifs
- Charge de travail
- Types d'emplois
 - Remplaçant régulier
 - Agence
 - Temps partiels, pleins ...
- Et répercussions sur les autres aspects...

Planification d'effectifs (OPQ)

Propriétaires doivent

- Effectuer une révision de leur plan d'effectif
- En lien avec l'atteinte des standards de pratique
- Visant à permettre aux pharmaciens salariés d'effectuer des soins pharmaceutiques

Que faire?

Questionner les attentes du milieu en terme de

- Vérification de paniers
- Interventions loi 41
- ...



**Plan d'effectifs :
des outils pour vous aider**

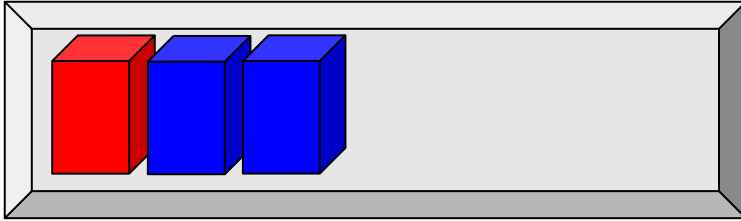
Tâches qui devraient pouvoir être réalisées

- Exécuter une nouvelle ordonnance (analyser le dossier complet)
- Renouveler les ordonnances (efficacité, sécurité et adhésion)
- Effectuer les suivis cliniques planifiés un service en piluliers, à l'administration, etc.)
- Consigner au dossier patient les renseignements et les interventions réalisées
- Répondre à une demande de consultation
- Rédiger des opinions pharmaceutiques
- Ajuster une thérapie médicamenteuse
- Initier une thérapie médicamenteuse
- Développer des projets cliniques résultant en la mise en place d'un nouveau service pharmaceutique
- Enseigner, superviser des stagiaires
- Effectuer des tâches administratives

Charge de travail

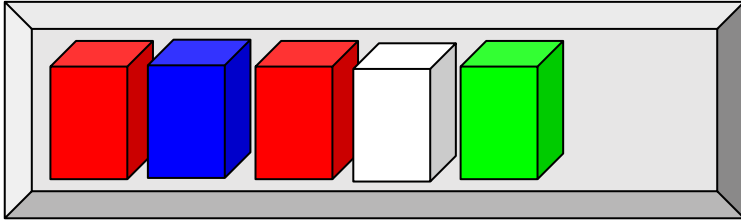
Pharmacie 1

1 pharmacien
10-20/hr/phm
200 rx/jr



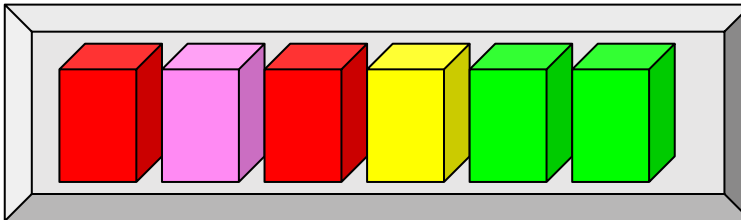
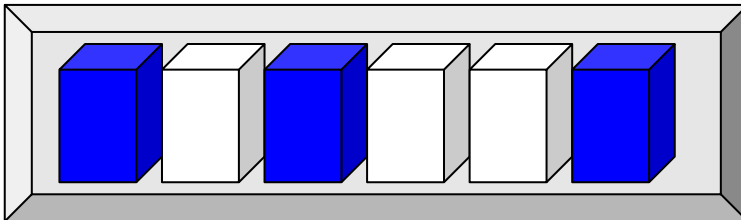
Pharmacie 2

1 pharmacien
15-30/hr/phm
250 rx/jr



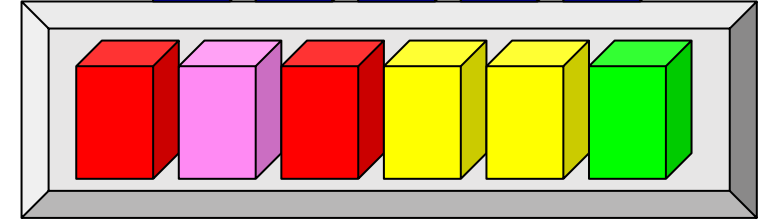
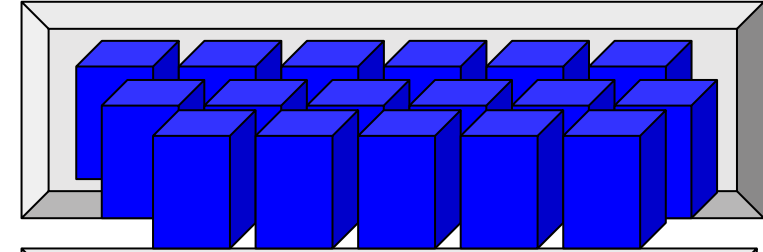
Pharmacie 3

1 pharmacien AM
2 pharmaciens PM
1 pharmacien HS
15-30/hr/phm
400 rx/jr



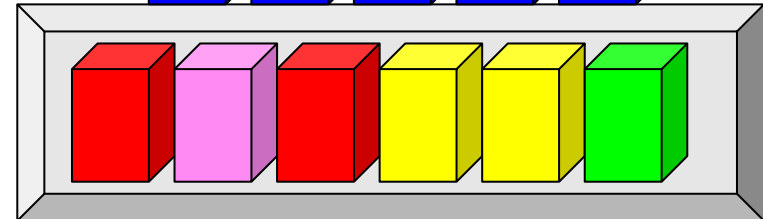
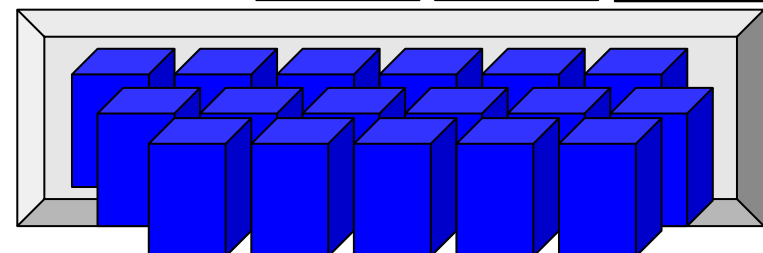
Pharmacie 4

1 pharmacien AM
2 pharmaciens PM
1 pharmacien HS
20-30/hr/phm
450 rx/jr



Pharmacie 5

3 pharmaciens AM
3 pharmaciens PM
2 pharmaciens HS
15-20/hr/phm
800 rx/jr



Charge de travail dépend de plusieurs facteurs



- nb moyen de Rx par hrs par phm
- Selon renouvellement simples, piluliers, nouvelles rx, nouveaux actes...
- DVCC pour piluliers

Prendre le temps de décider et questionner

- Demander aux pharmaciens en place
 - Stress, sentiments vs type de gestion
- Questionner les propriétaires sur les raisons expliquant les mouvements de personnel
- Vérifier ce qui se passe et s'il y a des réunions d'équipe

Types de milieux de travail

- Temps plein
 - Conditions stables
 - Possible ennui
- Temps partiel
 - Conditions peuvent se stabiliser
- Remplacement
 - Besoin de se vendre à tous les jours

Aspects financiers

- Attentes salariales
- Considérations personnelles
- Niveau d'imposition vs postes
- Cotisations professionnelles
- Autres avantages à considérer

Attentes salariales

Données disponibles

- Enquête salariale de l'APPSQ
- Enquête également réalisée par l'AQPP
- Certains pressions exercées par les bannières...
- **Nouvelles données stratifiées prochainement pour les membres**

Facteurs à considérer

- Région
- Autres avantages à négocier..
- Expérience

Valeurs moyennes totales globales ($\bar{x} \pm \sigma$)

communautaires : 57,98\$ $\pm$ 6.43\$

remplaçants : 75,1\$ $\pm$ 14,56\$

GMF : 70,60\$ $\pm$ 6,1\$

Considérations personnelles

Combien désirez-vous gagner?

- Pour vous : Assez pour couvrir vos dépenses = budgets...
- Vs les autres : Sentiment d'estime/confiance



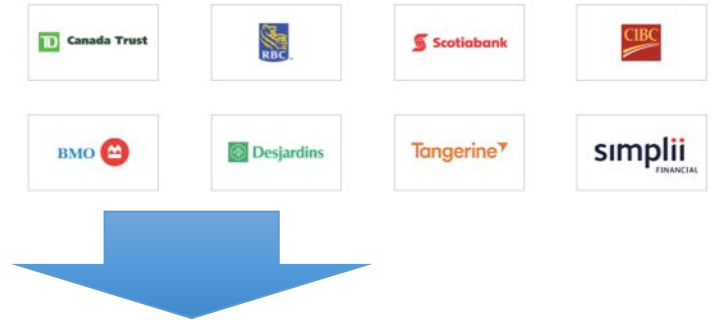
Combien d'heures de plus de travail désirez-vous accomplir pour atteindre le même salaire que vos collègues?



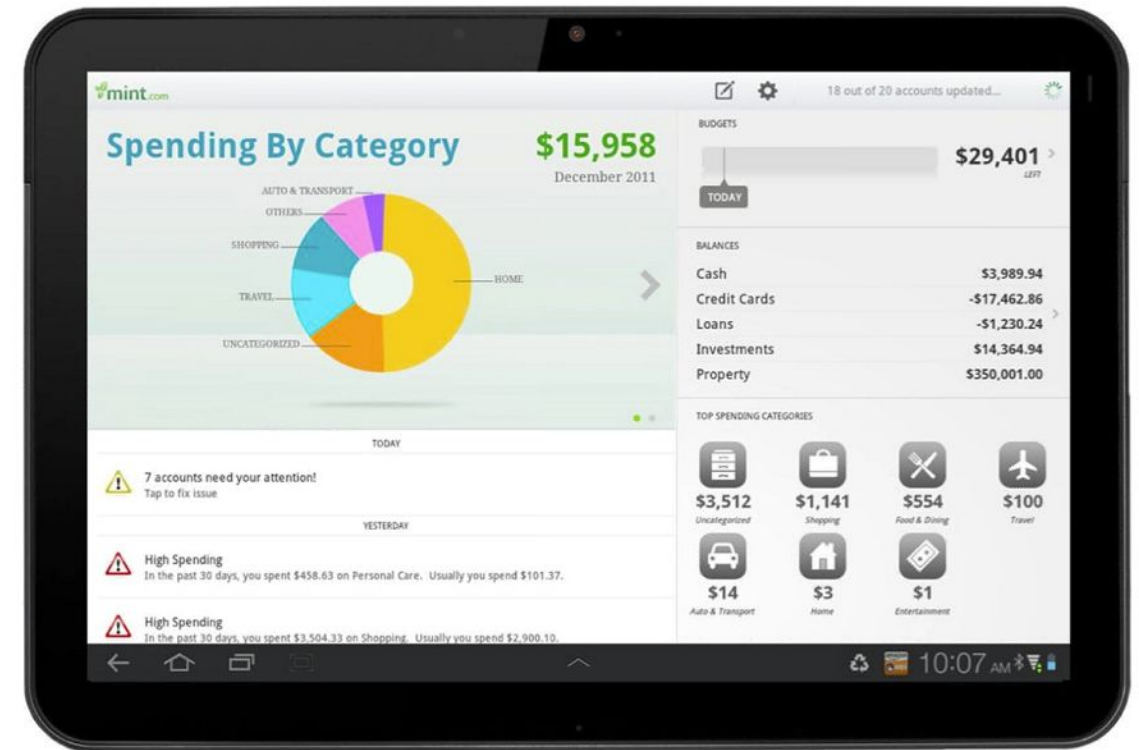
Quelles conditions êtes vous prêts à accepter pour un salaire donné?

Dépenses réelles autres

- Connaître ses dépenses et ses revenus
- Tableur excel pour noter votre budget



Budget mensuel			
Avec quoi tu vie	paie de travail, allocation		
Revenu	gouv., revenu de	Dépense anuelle	Divise les montants par 12
Revenu	propriété	Permis de conduire	
		Immatriculation	
		Entretiens et reparations des véhicules	
Dépenses fixes	Les essentiels de ta vie	Réparation de la maison	Si applicable. Ceci peut aussi servir d'objectif à la fin du budget.
Loyer (hypothèque)		Taxes municipales	
Assurances		Taxes scolaires	
Électricité		Frais de scolarité	
Véhicules			
Téléphones			
Télévision			
Dettes			
Garderie		Épargne et placement	
	Regardez ce que vous avez dépensé dans les 3 derniers mois afin de faire une moyenne	REER	
Dépenses variables		CELI	
Épicerie		REER	
Gaz		Épargne mensuel	
Transport en commun			
Loisir de la famille			
Frais bancaires		TOTAL	Revenu - D. Fixes - D. Variables - D. Annuelle - Épargne
Dépenses personnelles			



Niveau d'imposition vs postes

Emploi temps plein

- Revenu = net : Imposition à la source
- Imposition totale = à la source

Plusieurs emplois temps partiels

- Revenu 1 = net : Imposition à la source
 - Revenu 2 = net : Imposition à la source
- Imposition totale $\neq$ à la source

Remplacement

- Revenu = brut : pas d'imposition à la source
- Pas d'imposition - Attention de prévoir le nécessaire...
- Consulter un comptable (compter les km, ...)

Table d'impôt des PARTICULIERS (Résidents du Québec) - 2018						
Revenu imposable	Impôt fédéral	Taux marginal	Impôt du Québec	Taux marginal	Impôt combiné	Taux marginal combiné
60 000	6 651	17,12 %	7 595	20,00 %	14 246	37,12 %
70 000	8 363	17,12 %	9 595	20,00 %	17 958	37,12 %
80 000	10 075	17,12 %	11 595	20,00 %	21 670	37,12 %
86 105	11 120	17,12 %	12 816	24,00 %	23 936	41,12 %
90 000	11 786	17,12 %	13 751	24,00 %	25 537	41,12 %
93 208	12 335	21,71 %	14 521	24,00 %	26 856	45,71 %
100 000	13 810	21,71 %	16 151	24,00 %	29 961	45,71 %
104 765	14 844	21,71 %	17 295	25,75 %	32 139	47,46 %
125 000	19 238	21,71 %	22 505	25,75 %	41 743	47,46 %
144 489	23 469	24,22 %	27 524	25,75 %	50 993	49,97 %
150 000	24 803	24,22 %	28 943	25,75 %	53 746	49,97 %
200 000	36 911	24,22 %	41 818	25,75 %	78 729	49,97 %

Cotisations professionnelles

Prévoyez

- Cotisation payable à l'inscription
 - 1500 à 2000 \$
- Cotisation annuelle (payable avant le 1^{er} mars)
 - 1500 \$

Autres avantages à considérer

- Formation continue, congrès annuels, bonus d'opinion, retour sur la productivité annuellement...

Et la retraite dans tout ça?

- Trouver un bon conseiller financier
 - Magasiner les.
 - Faites votre budget avant d'aller les voir
- REER : maximum 18% ou 27 230\$
 - A retirer seulement à la retraite
- CELI : 6 500\$ cette année, cumulatif
 - Les revenus de ces épargnes ne seront pas imposés

Remplacement vs compagnies?

- Consulter un conseiller financier
- Travailler comme travailleur autonome peut être ok jusqu' à un certain montant, après quoi on doit obtenir des numéro de TPS et TVQ
- Faites vous guider et si vous voulez effectuer du remplacement à temps plein votre première année
- Penser que les sommes obtenues seront par la suite déduite et vous devrez payer des impôts sur celles-ci...

Mot de la fin



Plusieurs questions à se poser pour être satisfait à long terme

- Savez-vous ce que vous voulez ?
- Connaissez-vous ce que vous valez ?
- Savez-vous ce que les autres ont ?

Une négociation réussie est un arrangement accepté par les parties en présence parce qu'elles y trouvent un intérêt.



Conditions à négocier

- Nombre d'heures : temps plein = 30 hrs/sem
- Salaire : minimum 50\$ de l'heure
- Augmentation de salaire annuelle
- Semaines de vacances payées
- Horaire : types d'horaires, nombre de soir et de fds
- Cotisations OPQ / FARPOPQ
- Formation continue payée
 - Payé au pro-rata = 1 hrs de formation = 1 hrs travaillée
 - Payé pour pharmaciens globalement via agence ...
- Assurance collectives payées (santé et dentaire)
- Assurance invalidité.
- Assurance vie

- Bonus annuel (opinions, actes loi 41, ...)
- Prix employés
- Congrès de pharmacien payé(s)
- Participation de l'employeur aux REERS
- Pause
 - repas : 30 minutes de dîner
 - hors repas ?
- Conditions de travail
 - Charge de travail
 - Nombre de patients par heures par phciens

Avantages de devenir membre de l'APPSQ

- **Enquête salariale, condition de travail et satisfaction**
- **Formation continue**
- **Congrès annuel**
- **Outils professionnels**
- **Mentorat en pharmacie**
- **Parrainage en début de pratique**
- **Aide juridique**
- **Formation en GMF**
- **Rabais exclusifs aux membres**
- **Programme de soutien aux membres**

Appuyer une vision et donner le poids du membership à l'APPSQ pour vous représenter

Association professionnelle des
pharmaciens salariés du Québec
Téléphone: 1-866-933-8976
Télécopieur: 1-888-276-1633
www.appsq.org



ASSOCIATION PROFESSIONNELLE
DES PHARMACIENS SALARIÉS DU
QUÉBEC